



Inbjudan till Orientering i Abisko 12 juni

För alla IFK, ungdomsträningsgruppen och andra intresserade

Program

09.00 Avresa med buss från IFK, Matojärvi 12/6
10.00 ca Ankomst till Abisko ca

BANOR

Nybörjarbanan – mycket lätt; 2,2 km (Vit bana enligt SOFT:s normer -
<http://www.orientering.se/Tavlande/Tavlingsklasser/>)

Korta banan - lätt; 3,0 km (Gul bana enligt SOFT:s normer)

Mellanbanan - medelsvår; 3,4 km (lite erfarenhet av tävlingsorientering krävs – röd bana enligt SOFT:s normer)

Långa banan - ganska svår; 6,1 km (man bör ha tävlingsorienterat i närtid – violett bana enligt SOFT:s normer)

11.00 Första start Orientering
13.00 Lunch på Mountain Lodge
14.00-15.00 Strövtåg i omgivningen mm
15.00 Bussen går hemåt
16.30 Ankomst till Matojärvi

Utrustning

Ombyte efter duschen
Lite fika för bussresan

Anmälan till

Ungdomsgruppen	Pia Lindholm	0706611064	pia.r.lindholm@gmail.com
Övriga	Mats Dahlberg	0703278808	mats.dahlberg@lm.se

Senast : 6 juni

Kostnad

För IFK medlemmar och medföljande föräldrar utgår ingen avgift
För övriga deltagare. 100 kr betalas i bussen
Startavgift (utan bussresa och lunch) 50 kr för icke medlemmar

VÄLKOMNA

IFK Kiruna Orientering

Rev 2010-06-02