

Föreningskonferens för Norrbottens orienteringsförbund

## Offensiv Orientering Norrbotten

Var: A9 regementet i Boden

### Föreningskonferens 21-22 november egna anteckningar

#### Lördag

10.00 Inledning. Årets säsong. Redovisning av enkät  
Lars Johansson:  
Presentation av A9. Fältartilleri.

Björn Lundsten:  
Silver USM Ulrik Nordberg, BAIK  
Elitserien 2010 Luleå  
O-ringen 2013 Boden  
Norrb. Bästa ungdomslag. Norrl.M 2009.  
Få juniorer. Fler ungdomar kommer.

Jan Sundström, OK Renen:  
Luletrippeln:  
Fredag 11/6: Elitserien Medeldistans fri anmälan.  
Lördag 12/6: Jaktstart Elitserien + Vanlig tävling  
Söndag 13/6: Elitserien sprint + Vanlig tävling sprint. Gammelstad.  
Världsarvsprinten.

Enkäten:  
Gemensam utrustning  
Utbildning.  
Kort höstsäsong.  
Norrbottensvecka.  
Samordning resor söderut.  
SI-radiokontroll.  
Kartritarutbildning.  
NOF-läger för ungdomar: När? Vilka ledare?  
NOF-träningar: Undvik kvällspass p g a resor.  
Fler ungdomsaktiviteter: Idéer? Läger under lågsäsong.

Eje Andersson rapport från Klubbledarkonferens:  
Offensiv orientering. Ny ordförande till SOFT sökes. SPFT till handahåller arrangörscoach för värde tävlingar, typ eliteserien, SM etc.  
Markstrategipolicyn fokuserar Eje på i SOFT-styrelsen. Orientering i Eko-parker kan bli ett problem. Förslag till att ta bort datumgränser har lagts fram. Jobbar också med jämställdhetsfrågor.

10.30 Grupparbete. Vad har varit bra och vilka idéer finns för att bli mer offensiv i Norrbotten

11.40 TULO Robert Svartholm  
Ekonomi bättre. Fortsätta 2010? USM Ö-vik.  
Samordning Jukola-resa.  
Daladubbeln.

Lennart Lidman: Kartor

O-Ringen 2013

Storklinten 2 etapper

Åberget

Rödbergsfortet

Träningskartor

Tävlingschef: Lars-Gunnar Falk, Banläggningschef: Rolf Emlén

Stipendier till BAIK och Ivar Svartholm från Skogssportens Gynnare.

Redovisning

*Ungdomsgruppen:* NOF-träningar viktiga. Full klassindelning på 4-kampen. Vinterträning kartminne 1 gång/månad + löpning.  
Ungdomsserie. Mer ol-spinning (orienteringsproblem under spinning).

*Eje-gruppen,* Mörtberg sekr. (jag ingick där): NOF-träning håller ej måttet. Arrangörscoach även lokalt. Östra Nattserien.  
Personalorienteringar Luleå Universitetet. Fler arrangemang i september i samråd med älgjägare. Norrbottens 3-dagars. Sprint/Medeldistans samma dag. Fler arrang i inlandet. Skolprojekt. Samordning tävlingsprogram bl a med Finland.

*Falk-gruppen,* Kjell S. sekr: Priser ungdomar ej veteran. Kort höstsäsong. Tävlingar på hösten. Östra Nattserien. Sprida kunskap om orientering bland allmänheten. Vuxna nybörjare. Uppmuntra veteraner att fortsätta. Mer resultat, rapporter i tidningar. BMM-krock undvikas. Styra tävlingar till hösten. Få igång "vita fläckar" runtomkring i Norrbotten. Går att köra tävlingar utan elström.

12.30 Lunch

13.30 Årets VM i orientering och hur bygger man upp en elit: Peter Öberg och Johanna Öberg

Viktigt få in rätt teknik från ungdomsåren.

**Vad krävs för att nå toppen?**

Ett realistiskt mål

Mitt agerande styr

Resultatmål är bonus

Välformulerade mål ger dig drivkraften att nå dina drömmar

Välj dina sanningar (lyssna inte blint på vad andra tror)

**Syftet!**

Ditt agerande styr ditt liv!

Drivkraften ger dig glädje på vägen mot dina drömmar

**Målarbete i grupp**

Gemensamt mål

Individen växer med ansvar

Delaktighet

**Det vinnande laget**

Gemenskap och glädje

Gemensamma värderingar

Tydligt ledarskap

Samarbete över gränser

Hela laget är delaktig i resultatet

Bredd ger även elit

14.30 Sprint med pannlampa

15.40 Fika

16.00 Grupp 1: Tävlingsarrangemang och sprintnorm: Tord Hederskog, SOFT  
Sprintnormen genomgicks ganska grundligt. Kvalitetssäkring av kartor för olika nivåer av arrangemang.

Grupp 2: Träning för ungdom och elit: Peter Öberg och Johanna Öberg

18.00 Middag

Kvällen: Social samvaro på A9-mässen

**Söndag**

09.00 Grupp 1: Svensk kartutveckling. Tord Hederskog, SOFT

Grupp 2: Banläggning och distansernas särart, Karl-Erik Lindbäck Älvsby IF

11.00 Hur får din klubb ut mest möjligt med pengar för aktiviteterna: Petra Mörtsjö. Norrbottens Idrottsförbund

12.00 Sammanfattning

12.30 Lunch

13.30 Hemresa

Varje klubb som skickar 10 personer får en trisslott!!!