

## Information gällande ny regel om max stavlängd vid klassisk skidåkning

Syftet med dessa nya och uppdaterade regler är att försöka behålla alla deltekniker som klassisk teknik innefattar (paragraf 310.2.1 – 310.2.1.4). Både FIS och SSF har beslutat att enbart stakning inte är en fullfjädrad klassisk teknik, och att den klassiska tekniken måste regleras i större utsträckning än i dag om den skall bibehållas som tävlingsform i framtiden.

Efter beslut av FIS council under hösten 2016 har därför en begränsning om stavlängd om 83 % av åkarens kroppslängd införts vid tävlingar i klassisk teknik. Vid rullskidtävlingar i klassisk teknik skall stavarna vara maximalt 83 % av kroppslängden + 5cm. ( $\text{max} = h \cdot 0,83 + 5 \text{ cm}$ ).

Regeln gäller alla tävlingar som finns upptagna i FIS-kalendern. SSF har i sin tur beslutat att regeln även gäller vid alla av SSF sanktionerade tävlingar, det vill säga tävlingar som är listade i den svenska tävlingskalendern.

Reglerna som gäller är följande:

343.8.1 Vid tävlingar i klassisk teknik får stavlängden vara högst 83 % av skidåkarens kroppslängd. Vid tävlingar i fri teknik får stavlängden vara högst 100 % av skidåkarens kroppslängd. Kroppslängden mäts med skidpjäxorna påtagna när åkaren står på en plan yta. Stavlängden mäts från stavspetsen upp till handremmens överkant där den fäster i handtaget.

Alla mätningar skall avrundas i hela centimeter enligt följande: Mindre än 0,5 cm avrundas nedåt, 0,5 cm och högre avrundas uppåt.

343.12.1 I alla tävlingar är byte av stav endast tillåtet om staven bryts eller skadas. Om båda stavarna byts vid tävlingar i klassisk teknik måste de uppfylla regel 343.8.1.

Byte av stavar är dock tillåtet i depåboxen i samband med skidbytet i skiathlontävlingar.

För att efterleva regel 343.8.1 har SSF beslutat om följande riktlinjer för stavmätning:

- Arrangören skall säkerställa att mätutrustning (en eller två måttstockar, plant underlag och tabell) finns tillgängliga under träning dagen innan eller på morgonen innan tävlingen, så att den tävlande kan kontrollera sin egen stavlängd.
- En tabell enligt nedan skall finnas i anslutning till mätutrustningen. Vid behov skall det finnas mer än en uppsättning av mätutrustning. Beslut om när, hur och vilka som skall kontrolleras i samband med tävlingen fattas av tävlingsjuryn och meddelas de tävlande senast på lagledarmötet.
- Tävlande som har för långa stavar innan start är förbjuden att starta enligt regel 351.2: *"Tävlande förbjuds starta i samtliga internationella FIS-tävlingar som bryter mot FIS regler beträffande utrustning (222) och reklamregler (207)."*

- Användande av för långa stavar under tävling skall behandlas av tävlingsjuryn på samma sätt som övriga regelbrott. Arrangören skall ha möjlighet att genomföra kontroll av stavlängder både innan och efter tävlingen.
- Vid masstart, där det inte är möjligt att kontrollera tävlande före start skall kontroller utföras efter målgång. Vid långlopp bör det finnas mätutrustning vid varje ingång till startområdet/startfälla.

Tabell för stavlängd enligt gällande regler:

Kroppslängd (cm)	83%	Max stavlängd (cm)	Kroppslängd (cm)	83%	Max stavlängd (cm)	Kroppslängd (cm)	83%	Max stavlängd (cm)
210	174,30	174	180	149,40	149	150	124,50	125
209	173,47	173	179	148,57	149	149	123,67	124
208	172,64	173	178	147,74	148	148	122,84	123
207	171,81	172	177	146,91	147	147	122,01	122
206	170,98	171	176	146,08	146	146	121,18	121
205	170,15	170	175	145,25	145	145	120,35	120
204	169,32	169	174	144,42	144	144	119,52	120
203	168,49	168	173	143,59	144	143	118,69	119
202	167,66	168	172	142,76	143	142	117,86	118
201	166,83	167	171	141,93	142	141	117,03	117
200	166,00	166	170	141,10	141	140	116,20	116
199	165,17	165	169	140,27	140	139	115,37	115
198	164,34	164	168	139,44	139	138	114,54	115
197	163,51	164	167	138,61	139	137	113,71	114
196	162,68	163	166	137,78	138	136	112,88	113
195	161,85	162	165	136,95	137	135	112,05	112
194	161,02	161	164	136,12	136	134	111,22	111
193	160,19	160	163	135,29	135	133	110,39	110
192	159,36	159	162	134,46	134	132	109,56	110
191	158,53	159	161	133,63	134	131	108,73	109
190	157,70	158	160	132,80	133	130	107,90	108
189	156,87	157	159	131,97	132	129	107,07	107
188	156,04	156	158	131,14	131	128	106,24	106
187	155,21	155	157	130,31	130	127	105,41	105
186	154,38	154	156	129,48	129	126	104,58	105
185	153,55	154	155	128,65	129	125	103,75	104
184	152,72	153	154	127,82	128	124	102,92	103
183	151,89	152	153	126,99	127	123	102,09	102
182	151,06	151	152	126,16	126	122	101,26	101
181	150,23	150	151	125,33	125	121	100,43	100

Schematisk bild av hur kropps- och stavmätning genomförs:

