



# INBJUDAN

## Tränarutbildning SKIDLEKA Kiruna 28 november

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig nuvarande eller blivande tränare för barn upp till cirka 9 år. Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Inga förkunskaper krävs för att gå utbildningen.

### Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått kunskap om:

- Idrottens organisation
- Svenska Skidförbundet utvecklingsmodell – Blågula vägen
- Barnets utveckling
- Ledarskapet
- Träningen
- Skidteknikens grunder
- Tävling på barns villkor
- Skidutrustning för barn.

### Tid & Plats

Kiruna den 28 november, preliminärt kl. 09:00 – 17:00.

### Utbildare

Ellinor Jakobsson & Karin Rönnbäck



### *Anmälan*

Anmälan görs via weblänken senast **2020-11-13**:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1431515>

Kallelse med program kommer ca två veckor innan kursstart.

### *Kostnad*

Ca 1400 kronor. Kostnaden beror på antalet deltagare som anmäler sig till utbildningen, men maximalt 1400 kr. I avgiften ingår, förutom utbildningen, kurslitteratur, lunch och fika. Föreningar kan söka Idrottslyftsmedel från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning:

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Idrottslyftsmedel/>

### *Övrig information*

Mer detaljerad information förmedlas via kallelsen, t.ex. program, bra utrustning att ta med sig med mera.

### *Frågor*

Anders Strid, längdkonsulent: [anders.strid@skidor.com](mailto:anders.strid@skidor.com), 070-271 44 39

### *Utbildningsform och upplägg*

Utbildningen sker genom ett varierat lärande och består av både teoretiska och praktiska moment. Utbildningen består av en introducerande webbutbildning samt en avslutande fysisk utbildningsträff. Innan den fysiska träffen ska den webbaserade utbildningen vara genomförd. Introduktionsutbildningen kan genomföras individuellt eller tillsammans i föreningen.

Anmälan till Introduktionsutbildningen görs här:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1398358>

Utbildningens totala tidsomfattning är cirka 10 timmar (3 timmar web + 7 timmar fysisk träff), =14 lektionstimmar (45 min). Den fysiska träffen genomförs under en dag.

### *Utbildningsmaterial*

#### **Kurslitteratur (SISU Idrottsböcker)\***

- Skidor för barn
- Bli en stjärna på skidor
- Lek med rörelseförståelse
  
- Blågula vägen (SSF)



\*Litteraturen ingår i avgiften och tillhandahålls i samband med utbildningsträffen i Kiruna. Meddela om ni har någon av litteraturen sedan tidigare.

**Inspiration/ stödmaterial - skidor.com:**

- Inspirationshäfte skidlekar
- Träna tillsammans

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/litteraturochstodmaterial>