



IFK Kiruna Orientering 2010

i samarbete med



Träning

Se program för IFK Kirunas träningsorienteringar.

Start vid träningarna kan ske mellan kl 18.00- 19.00

Startplatsen markeras med röd/vit skärm

Vägvisning finns från IFK kansli och anslagstavlan vid Kurravaaravägen där även ev ändringar informeras.

Vid KM (Klubbmästerskap) skall föranmälan ske men det går även bra att komma direkt och ställa upp ändå utom tävlan.

Träningarna är öppna för alla även icke IFK medlemmar.

Startavgift 20 kr för kartan. Ungdomar gratis.

Träningsgrupp Ungdomar

En speciell träningsgrupp för ungdomar har nu startas.

Se särskilt program på hemsidan.

Ledare är Pia Lindholm.

Naturpasset

Orientera, motionera på egen hand !

De 50 rödsvita skärmarna finns i år i terrängen kring Luossavaara och

Nukutusvaara.

Naturpasspaketet säljs på Statoil Södra och Intersport från den 7 juni.

Pris 80 kr

För mer information. <http://ifk.kiruna.se/orientering/index.php?page=naturpasset>

Tävlingar

Ett antal sanktionerade tävlingsresor arrangeras denna säsong bl.a. till Abisko, Jukkola, Haparanda Nilivaara, Älvsbyn . Mer information finns på hemsidan.

Semester

På IFK hemsida finns det en kalender till alla Sveriges orienteringar.

Passa på att gå någon bana i Sveriges alla orienteringsskogar.

Program träningsorienteringar

Maj

12 Johan Dahlberg, Sprint-Cup

Rymdhuset

20 Magnus/Astrid Lindmark, Sprint-Cup

Järnvägsparken

27 Tor Ökvist, Sprint-Cup KM

Jägarskolan

29 Magnus Säveros

Nilivaara

Juni

3 Mats Luspa

IRF, Rymdcampus

10 Åsa Redin

Laxforsen

12 Mats Dahlberg, Närtävling

Abisko SO

17 Mats Persson, Medeldistans-KM

Kalixfors

Augusti

12 Mats Luspa

IRF, Rymdcampus

20 BAMB

Björkliden

21 BAMB

Björkliden

25 Rick McGregor Lång KM

Kurravarrav. 4 km

26 Jägar milen

Kiruna C

September

2 Pia Lindholm

Luossavaara

9 Anders Morell, Avslutning

Poikijärvi

GPS-orientering

Om ni har tillgång till GPS och kanske de ordinarie träningsdagarna ej passar eller ni vill ha extra träning så kan ni prova på GPS-orientering med hjälp av applikationen som finns i <http://ifk.kiruna.se/frog> Där finns ett antal banor. Gå till denna länk och följ instruktionerna.

Nyttiga telefonnummer:

Mats Dahlberg 19636, Per-Åke Johansson 15554, Anders & Pia Lindholm 61106, Magnus Lindmark 14013, Mats Luspa 0703365773, Rick McGregor 0702766020, Anders Morell 18157, Mikael Myrsell 16734, Conny Nilimaa 0703933188, Mats Persson 13969, Åsa Redin 16606, Ingrid Sandahl 81492, Bergens IF: Georg & Siv Olofsson 0970-50194; Nilivaara IS: Magnus Säveros 0975-21166; Svappavaara AIF: Thor-Erik & Britt-Mari Lindmark 30050
Rev 100525



IFK Kiruna Orientering 2010

i samarbete med



Banläggare träningsorienteringar

Johan/Mats Dahlberg	0703278808	mats.dahlberg@lm.se
Magnus/Astrid Lindmark	0702699462	magnus.lindmark@sweco.se
Tor Ökvist	0706060210	tor.okvist@norrskenet.se
Mats Luspa	0703365773	matsl@irf.se
Åsa Redin	098016606	asaredin@hotmail.com
Mats Persson	0703180225	mats.persson@kiruna.nu
Rick McGregor	0702766020	rmcgregor@hotmail.com
Pia Lindholm	0706611064	pia.r.lindholm@gmail.com
Anders Morell	0703777188	anders.morell@telia.com

Naturpasset Svenska Orienteringsförbundet: <http://www.naturpasset.se>

Svenska Orienteringsförbundets hemsida: <http://www.orientering.se>



Övrig information

IFK Kiruna kansli 0980-12980.

E-post ifk.kiruna@telia.com.

Hemsida <http://www.ifkkiruna.se>



Orienteringsklubbar i Malmfälten:

IFK Kiruna,

LKAB Fritid,

Svappavaara AIF,

OK Sarven med bas i Gällivare,

Malmbergets AIF, Bergens IF med bas i Puoltikasvaara-Skaulo (ca 7 mil söder om Kiruna) samt Nilivara IS (ca 3 mil öster om Puoltikasvaara-Skaulo (vägskylt från E10)).

Ha en trevlig sommar!

Nyttiga telefonnummer:

Mats Dahlberg 19636, Per-Åke Johansson 15554, Anders & Pia Lindholm 61106, Magnus Lindmark 14013, Mats Luspa 0703365773, Rick McGregor 0702766020, Anders Morell 18157, Mikael Myrsell 16734, Conny Nilimaa 0703933188, Mats Persson 13969, Åsa Redin 16606, Ingrid Sandahl 81492, Bergens IF: Georg & Siv Olofsson 0970-50194; Nilivaara IS: Magnus Säveros 0975-21166; Svappavaara AIF: Thor-Erik & Britt-Mari Lindmark 30050 Rev 100525